

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken

Tel.: 02841-900016
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-wesel.de

Selbsthilfegruppe Sklerodermie

Tel.: 02838-561
E-Mail: achimedith.fricke@t-online.de
www.sklerodermie-shg-dinslaken.de

SIG Sucht im Griff

Tel.: 01728049277

Wir pflegen in Dinslaken

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
Tel.: 02064-770440
E-Mail: pflegende-angehoerige-in-dinslaken@wir-pflegen.nrw
www.wir-pflegen.nrw

Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter:

www.selbsthilfenetz.de
www.koskon.de

Über die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Wesel haben Sie Zugang zu sämtlichen Selbsthilfegruppenangeboten, falls Sie in Dinslaken keine passende Gruppe gefunden haben.

Selbsthilfekontaktstelle Kreis Wesel

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Tel.: 02841 - 900016
E-Mail: selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfenetz.de



Selbsthilfegruppen in Dinslaken



Herausgegeben vom
Seniorenbüro
der Stadt Dinslaken
Stadthaus, Wilhelm-
Lantermann-Str. 65
Tel.: 02064 66319
Stand März 2024

Adipositas

Selbsthilfegruppe für stark übergewichtige Menschen am St. Vinzenz-Hospital
Tel.: 02064-441351
E-Mail: adipositaszentrum@st-vinzenz-hospital.de
www.adipositas-shg-dinslaken.de

Al-Anon-Gruppe

E-Mail: zdb@al-anon.de
www.al-anon.de
Freitags 19:00 Uhr, St. Vinzenz-Hospital

Anonyme Alkoholiker

Tel.: 02064-55379
E-Mail: guemalo@arcor.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Blinden- und Sehbehindertenverein Duisburg e.V.

Tel.: 0203-337456
E-Mail: info@bsvnrw-duisburg.de
www.bsvnrw-duisburg.de

Deutsche Ilco Vereinigung e.V.

Selbsthilfegruppe für Stomaträger*Innen und Menschen mit Darmkrebs und deren Angehörige
Tel.: 02856-98142
E-Mail: info@ilco-niederrhein.de
www.ilco-niederrhein.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.

Parkinson-Regionalgruppe Dinslaken
Tel.: 02064-80881
Mobil: 0173 8685066
E-Mail: gdurski@web.de

Deutsche Rheuma-Liga e.V. AG Dinslaken

Tel.: 0201-827970
E-Mail: ag-dinslaken@rheuma-liga-nrw.de
www.rheuma-liga-nrw.de

Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.

Frauen für ein suchtfreies Leben
Tel.: 02064-604329
E-Mail: verakufferath@web.de

EA (Emotion Anonymos)

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit
E-Mail: eadin@web.de
www.ea-selbsthilfe.net

Forum für dementiell veränderte Menschen und deren Bezugspersonen

Tel.: 02064-601724
Mobil: 0151 62461670
E-Mail: schlosscafe@awo-kv-wesel.de
www.awo-kv-wesel.de

Gesprächskreis 65+ für Senior*Innen mit psychischen Belastungen

Tel.: 02064-441220
E-Mail: kirsten.bovenkerk@st-vinzenz-hospital.de

Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankungen

Demenzberatung der Caritas
Tel.: 02064-47540825
E-Mail: demenzberatung@caritas-dinslaken.de
www.caritas-wesel.de

Kreuzbund e.V. Stadtverband Dinslaken

Selbsthilfeverband für Suchtkranke
Tel.: 02064-423365
E-Mail: udo.baeter@arcor.de
www.kreuzbund-dinslaken.de

Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker in NRW e.V.

Tel.: 0201-6099422
www.aphasiker-nrw.de

PNP (Polyneuropathie) Dinslaken

Tel.: 02064-93795
E-Mail: edith.sorge@gmx.de
oder stellvertretend Herr Michael Walter
02064-97903

Angehörigengruppe von erkrankten Menschen

Tel.: 02064-449351
E-Mail: edith-stein-haus@caritas-dinslaken.de
www.caritas-wesel.de

Selbsthilfegruppe "JETZT" psychische Erkrankungen und Sucht

Tel.: 0179 908466
E-Mail: mape59@gmx.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Tel.: 02064-441220
E-Mail: kirsten.bovenkerk@st-vinzenz-hospital.de