

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angst- und Panikattacken

Tel.: 02841-900016  
E-Mail: [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-wesel.de](http://www.selbsthilfe-wesel.de)

## Selbsthilfegruppe Sklerodermie

Tel.: 02838-561  
E-Mail: [achimedith.fricke@t-online.de](mailto:achimedith.fricke@t-online.de)  
[www.sklerodermie-shg-dinslaken.de](http://www.sklerodermie-shg-dinslaken.de)

## SIG Sucht im Griff

Tel.: 01728049277

## Wir pflegen in Dinslaken

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige  
Tel.: 02064-770440  
E-Mail: [pflegende-angehoerige-in-dinslaken@wir-pflegen.nrw](mailto:pflegende-angehoerige-in-dinslaken@wir-pflegen.nrw)  
[www.wir-pflegen.nrw](http://www.wir-pflegen.nrw)

## Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter:

[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)  
[www.koskon.de](http://www.koskon.de)

Über die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Wesel haben Sie Zugang zu sämtlichen Selbsthilfegruppenangeboten, falls Sie in Dinslaken keine passende Gruppe gefunden haben.

## Selbsthilfekontaktstelle Kreis Wesel

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Tel.: 02841 - 900016  
E-Mail: [selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)



## Selbsthilfegruppen in Dinslaken



Herausgegeben vom  
**Seniorenbüro**  
der Stadt Dinslaken  
Stadthaus, Wilhelm-  
Lantermann-Str. 65  
Tel.: 02064 66319  
Stand März 2024

## **Adipositas**

Selbsthilfegruppe für stark übergewichtige Menschen am St. Vinzenz-Hospital  
Tel.: 02064-441351  
E-Mail: adipositaszentrum@st-vinzenz-hospital.de  
www.adipositas-shg-dinslaken.de

## **Al-Anon-Gruppe**

E-Mail: zdb@al-anon.de  
www.al-anon.de  
Freitags 19:00 Uhr, St. Vinzenz-Hospital

## **Anonyme Alkoholiker**

Tel.: 02064-55379  
E-Mail: guemalo@arcor.de  
www.anonyme-alkoholiker.de

## **Blinden- und Sehbehindertenverein Duisburg e.V.**

Tel.: 0203-337456  
E-Mail: info@bsvnrw-duisburg.de  
www.bsvnrw-duisburg.de

## **Deutsche Ilco Vereinigung e.V.**

Selbsthilfegruppe für Stomaträger\*Innen und Menschen mit Darmkrebs und deren Angehörige  
Tel.: 02856-98142  
E-Mail: info@ilco-niederrhein.de  
www.ilco-niederrhein.de

## **Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.**

Parkinson-Regionalgruppe Dinslaken  
Tel.: 02064-80881  
Mobil: 0173 8685066  
E-Mail: gdurski@web.de

## **Deutsche Rheuma-Liga e.V. AG Dinslaken**

Tel.: 0201-827970  
E-Mail: ag-dinslaken@rheuma-liga-nrw.de  
www.rheuma-liga-nrw.de

## **Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.**

Frauen für ein suchtfreies Leben  
Tel.: 02064-604329  
E-Mail: verakufferath@web.de

## **EA (Emotion Anonymos)**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit  
E-Mail: eadin@web.de  
www.ea-selbsthilfe.net

## **Forum für dementiell veränderte Menschen und deren Bezugspersonen**

Tel.: 02064-601724  
Mobil: 0151 62461670  
E-Mail: schlosscafe@awo-kv-wesel.de  
www.awo-kv-wesel.de

## **Gesprächskreis 65+ für Senior\*Innen mit psychischen Belastungen**

Tel.: 02064-441220  
E-Mail: kirsten.bovenkerk@st-vinzenz-hospital.de

## **Gesprächskreis für Angehörige von Demenzerkrankungen**

Demenzberatung der Caritas  
Tel.: 02064-47540825  
E-Mail: demenzberatung@caritas-dinslaken.de  
www.caritas-wesel.de

## **Kreuzbund e.V. Stadtverband Dinslaken**

Selbsthilfeverband für Suchtkranke  
Tel.: 02064-423365  
E-Mail: udo.baeter@arcor.de  
www.kreuzbund-dinslaken.de

## **Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker in NRW e.V.**

Tel.: 0201-6099422  
www.aphasiker-nrw.de

## **PNP (Polyneuropathie) Dinslaken**

Tel.: 02064-93795  
E-Mail: edith.sorge@gmx.de  
oder stellvertretend Herr Michael Walter  
02064-97903

## **Angehörigengruppe von erkrankten Menschen**

Tel.: 02064-449351  
E-Mail: edith-stein-haus@caritas-dinslaken.de  
www.caritas-wesel.de

## **Selbsthilfegruppe "JETZT" psychische Erkrankungen und Sucht**

Tel.: 0179 908466  
E-Mail: mape59@gmx.de

## **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Tel.: 02064-441220  
E-Mail: kirsten.bovenkerk@st-vinzenz-hospital.de