



Veranstaltungsort

FOM Hochschulzentrum Wesel
Großer Markt 7, 46483 Wesel



Anmeldung

Sie möchten am **1. HR-Forum in Wesel** teilnehmen? Bitte melden Sie sich bis zum 12. Februar 2025 online an unter fom.de/veranstaltungen oder scannen Sie den QR-Code.



Ihre Ansprechpartnerin

Birgit Lippmann M.A.
0281 1638802-12
birgit.lippmann@fom.de

FOM. Die Hochschule. Für Berufstätige.

Mit rund 50.000 Studierenden ist die FOM eine der größten Hochschulen Europas. Sie ist eine Initiative der gemeinnützigen Stiftung für internationale Bildung und Wissenschaft mit Sitz in Essen. Die FOM bietet Abiturienten, Berufstätigen und internationalen Studierenden die Möglichkeit, berufsbegleitend oder in Vollzeit zu studieren. Das Angebot umfasst über 60 praxisorientierte Studiengänge aus den Hochschulbereichen Wirtschaft & Management, Wirtschaft & Psychologie, Wirtschaft & Recht, Gesundheit & Soziales, IT Management sowie Ingenieurwesen.

Alle Bachelor- und Master-Abschlüsse der FOM sind sowohl staatlich als auch international anerkannt. Studiert wird an der FOM entweder im Campus-Studium+ oder online im Digitalen Live-Studium in virtueller Präsenz – live gesendet aus den Hightech-TV-Studios der FOM Hochschule.

Die Hochschule kooperiert mit über 10.000 Unternehmen – von Start-ups über mittelständische Unternehmen bis hin zu global agierenden Konzernen. Dazu zählen beispielsweise BMW, IBM, Siemens und die Telekom. Als forschungsstarke Hochschule betreibt die FOM mehr als 20 Institute und KompetenzCentren, die anwendungsorientiert Lösungen für betriebliche und gesellschaftliche Problemstellungen generieren.

Im Rahmen der FOM Summer Academy besteht für FOM Studierende die Möglichkeit, Auslandserfahrungen an renommierten internationalen Partnerhochschulen zu sammeln.

34 FOM Hochschulzentren: Aachen | Arnberg | Augsburg | Berlin | Bochum Bonn | Bremen | Dortmund | Duisburg | Düsseldorf | Essen | Frankfurt a.M. Gütersloh | Hagen | Hamburg | Hannover | Herne | Karlsruhe | Kassel | Köln Leipzig | Mainz | Mannheim | Marl | München | Münster | Neuss | Nürnberg Oberhausen | Saarbrücken | Siegen | Stuttgart | Wesel | Wuppertal



fom.de



FOM

Die Hochschule.
Für Berufstätige.



Teilnahme
kostenfrei

Einladung zum 1. HR-Forum

Spiel, Satz und Sieg: Erfolgsstrategien aus dem Sport für Beruf und HR

**Mittwoch, 19. Februar 2025, 16.30 – 19.00 Uhr,
FOM Hochschulzentrum Wesel**

fom.de

Mit Sportpsychologie zu effektiver Mitarbeiterführung

Mit Sportpsychologie zu effektiver Mitarbeiterführung Spiel, Satz und Sieg: Bis Tennisspieler diesen Satz hören, müssen sie verschiedene Herausforderungen meistern, die sich auf das Berufsleben übertragen lassen. Beim „1. HR-Forum der FOM Hochschule in Wesel“ erklären ein ehemaliger Tennisprofi und ein Psychologie-Experte, wie Konzepte der Sportpsychologie den beruflichen Erfolg und die Mitarbeiterführung positiv beeinflussen können.

Was hat Spitzensport mit der beruflichen Karriere gemeinsam? Mehr als man im ersten Moment vielleicht denken mag. Disziplin, Engagement, Erfolg und Misserfolg sowie das Erreichen von Zielen sind nur einige Beispiele, die beide Bereiche miteinander verbinden. Strategien aus der Sportpsychologie können nicht nur helfen, Mitarbeitende zu motivieren und zu fördern, sondern auch das eigene Potenzial voll zu entfalten.

Der ehemalige Tennisprofi Tomás Behrend und Professor Dr. Stefan Etzel geben in einem Vortrag Einblicke in Konzepte der Sportpsychologie. Die Referenten zeigen auf, wie sich Faktoren wie Motivation, mentale Stärke und Selbstvertrauen auf das Berufsleben übertragen lassen. Teilnehmende erhalten zudem praktische Tipps für den beruflichen Alltag.

Beim abschließenden Get-together besteht die Möglichkeit, sich mit den Referenten auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist **kostenfrei**.

Das Programm

16.30 Uhr Begrüßung

Birgit Lippmann M.A.

Geschäftsleitung FOM Hochschulzentrum Wesel

16.45 Uhr Vortrag

„Wie Vorgehensstrategien aus der Sportpsychologie auch im Beruf erfolgreich machen und bei der HR-Arbeit helfen.“

Der ehemalige Tennisprofi Tomás Behrend und FOM Professor Dr. Stefan Etzel geben in ihrem Vortrag Einblicke in Konzepte der Sportpsychologie. Ausgangspunkt sind Erfolgsgeschichten und Profitipps aus dem Leistungssport, die durch aktuelles Know-how aus der Psychologie ergänzt werden. Dabei steht unter anderem die Frage im Vordergrund, welche Erfahrungen und Modelle die Psychologie zur Verhaltensänderung bietet.

Die Referenten gehen in ihrem Vortrag auf verschiedene Faktoren ein, die sowohl im Sport als auch im Berufsleben eine wichtige Rolle spielen – darunter Motivation, mentale Stärke, Selbstbewusstsein, Stress- und Emotionsmanagement, Entscheidungssicherheit sowie Charisma und Glück. Dadurch erhalten Teilnehmende praktische Tipps für den beruflichen Alltag.

Tomás Behrend

Ehemaliger Tennisprofi

Prof. Dr. Stefan Etzel

Experte für Arbeits- und Organisationspsychologie

Im Anschluss: Get-together

Die Referenten



Tomás Behrend

Ehemaliger Tennisprofi,
Nummer 43 der Weltrangliste

„Ich möchte werden wie Boris Becker!“ Das Ziel hat sich **Tomás Behrend** früh gesteckt – und es zum Tennisprofi geschafft. Während seiner Karriere traf er auf Sport-Legenden wie Rafael Nadal und Roger Federer und spielte für das deutsche Davis-Cup-Team. Mittlerweile betreibt der ehemalige Profi eine Tennis-Academy für Nachwuchstalente, die er auch selbst trainiert und betreut.



Prof. Dr. Stefan Etzel

Experte für Arbeits- und
Organisationspsychologie

Prof. Dr. Stefan Etzel ist Experte für Arbeits- und Organisationspsychologie. Er verfügt zudem über Expertise in der Sportpsychologie sowie Management-Diagnostik und arbeitet gemeinsam mit Menschen Schlüsselfaktoren für ihren Erfolg heraus. Als Berater und Coach hat er viele Top-Manager und Sportler auf dem Weg zu Spitzenleistungen begleitet.